



Sintomas Climatéricos e Qualidade de Vida em Mulheres de Meia-idade: estudo transversal

Fernanda Vargas Ferreira, Charles Francisco Ferreira, Mona Lúcia DallAgno, Milena da Silva Santos, Luiza Barboza de Souza, Amanda Vilaverde Perez, Handria Rodrigues, Débora Baraibar, Juliana Ritondale Sodré de Castro, Niliele da Silva Pedroso, Isabella Osório Wender, Flávia Muniz Barreto, Ariadne Ávila, Graziela Morgana Silva Tavares, Wolnei Caumo

Orientadora: Prof^a Dra. Maria Celeste Osório Wender*

Florianópolis, Maio / 2018

INTRODUÇÃO

OBJETIVOS

MÉTODOS

RESULTADOS

CONCLUSÕES

Em 2010...

MULHERES > 40 anos NO BR

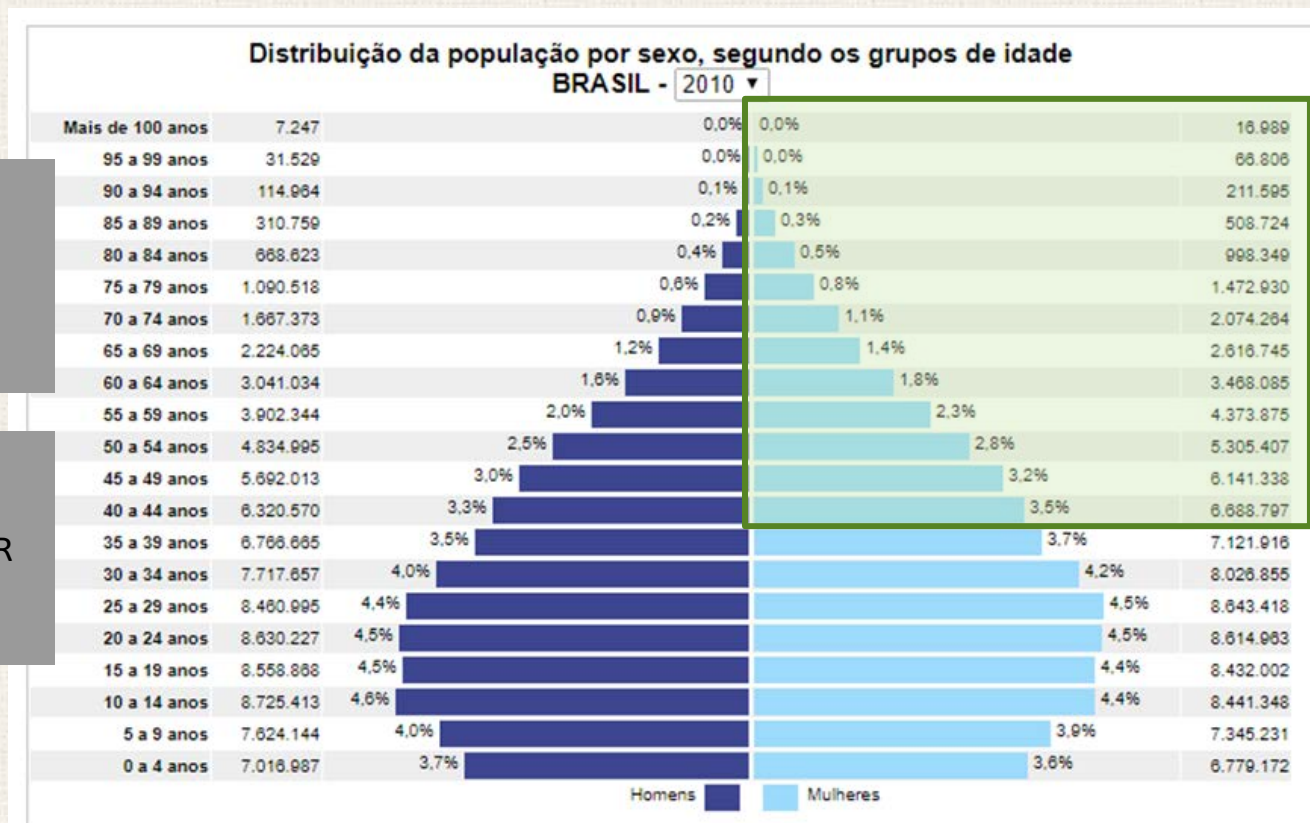
33 943 904

(17,8% da população feminina)

Em 2020...

MULHERES > 40 anos NO BR

43 493 675



Censo Demográfico 2010 - IBGE

http://www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/projecao_da_populacao/2013/default.shtm

INTRODUÇÃO

OBJETIVOS

MÉTODOS

RESULTADOS

CONCLUSÕES

IBGE, 2016

75,8
ANOS
(> 3 meses em
relação a 2015)

79,4
ANOS



PRÉ-PÚBERE

MENACME

PÓS-
MENOPAUSA

> 1/3 DA VIDA DA MULHER !

INTRODUÇÃO

OBJETIVOS

MÉTODOS

RESULTADOS

CONCLUSÕES

Menarche

FMP (0)

47,37 (46,91 – 47,51) na AL

Stage	-5	-4	-3b	-3a	-2	-1	+1 a	+1b	+1c	+2
Terminology	REPRODUCTIVE				MENOPAUSAL TRANSITION		POSTMENOPAUSE			
	Early	Peak	Late		Early	Late	Early			Late
					Perimenopause					
Duration	variable				variable	1-3 years	2 years (1+1)	3-6 years	Remaining lifespan	
PRINCIPAL CRITERIA										
Menstrual Cycle	Variable to regular	Regular	Regular	Subtle changes in Flow/ Length	Variable Length Persistent ≥7- day difference in length of consecutive cycles	Interval of amenorrhea of ≥60 days				
SUPPORTIVE CRITERIA										
Endocrine FSH AMH Inhibin B			Normal Low Low	Variable* Low Low	↑ Variable* Low Low	↑ >25 IU/L** Low Low	↑ Variable* Low Low	Stabilizes Very Low Very Low		
Antral Follicle Count 2-10 mm			Low	Low	Low	Low	Very Low	Very Low		
DESCRIPTIVE CHARACTERISTICS										
Symptoms						Vasomotor symptoms Likely	Vasomotor symptoms Most Likely			Increasing symptoms of urogenital atrophy

* Blood draw on cycle days 2-5 = elevated

**Approximate expected level based on assays using current pituitary standard⁶⁷⁻⁶⁹

INTRODUÇÃO

OBJETIVOS

MÉTODOS

RESULTADOS

CONCLUSÕES

MENOPAUSA

MODIFICAÇÕES
BIOPSIKOSSOCIAIS

SINTOMAS CLIMATÉRICOS



QUALIDADE DE VIDA

“Saúde física, estado psicológico, nível de independência, relações sociais, crenças pessoais, relações ambientais”

The WHOQOL Group, OMS, 1995

INTRODUÇÃO

OBJETIVOS

MÉTODOS

RESULTADOS

CONCLUSÕES

GERAL

Avaliar a interação entre o estado menopáusico, os sintomas climatéricos e a qualidade de vida em mulheres na pré e pós-menopausa.

DELINEAMENTO

Estudo **observacional, descritivo e transversal**.
STROBE.

- Mulheres de meia-idade.
- Locais públicos da região sul, de Março a Dezembro de 2017.

CONSIDERAÇÕES ÉTICAS

Aprovação CEP: GPPG-HCPA (16-0621) e Plataforma Brasil (CAAE 50627215.4.0000.5347).

INSTRUMENTOS

- 1) **Questionário Semiestruturado:** dados sociodemográficos e estilo de vida.
 - 2) **Questionário de Saúde da Mulher – 37 itens**
 - 3) **Questionário Internacional de Atividade Física**
 - 4) **Escala de Avaliação da Menopausa**
- Validados para o português brasileiro

ANÁLISES ESTATÍSTICAS

- **Banco de dados:** digitação dupla e revisão no SPSS versão 18.0.
- **Análises descritivas:**
 - ***Variáveis CONTÍNUAS:*** média \pm erro padrão da média ou mediana e intervalo de confiança 95%
 - ***Variáveis CATEGÓRICAS:*** frequências absoluta e relativa
- **Análises comparativas:**
 - Kruskal-Wallis
- **Correlações**
- **Nível de significância:** 5% para todas as análises.

Tabela 1 - Características socioeconômicas e clínicas da amostra com mulheres de meia-idade; Uruguaiana, Brasil, 2017.

Variáveis	n	%
Estado Civil		
Solteira	54	(25,8)
Casada/União Estável	121	(57,9)
Viúva	7	(3,3)
Divorciada	27	(12,9)
Escolaridade		
Ensino Fundamental	67	(32,0)
Ensino Médio	78	(37,3)
Ensino Superior	64	(30,7)
Estado Menopausal		
Pré	90	(43,0)
Pós	119	(57,0)
Tempo de Menopausa		
Não se Aplica	94	(45,2)
1-5 anos	97	(46,6)
>5 anos	17	(8,2)
Índice de Massa Corporal		
Eutrofia	47	(22,5)
Sobrepeso	83	(39,7)
Obesidade	79	(37,7)



Mediana de idade [Intervalo de
Confiança 95%] de:

√ 45,0[45,1–46,8] anos para
pré-menopausa

√ 51,0[50,0–51,2] anos para
pós-menopausa

p≤0,0001

Tabela 2 - Características comportamentais da amostra com mulheres de meia-idade; Uruguaiana, Brasil, 2017.

Variáveis	n	%
Tabagismo		
Não	141	(67,5)
Fumante Ativo	13	(6,2)
Ex-Fumante	55	(26,3)
Consumo de Álcool		
Raramente/Nunca	178	(85,1)
Sim	31	(14,9)
Nível de Atividade		
Muito ativo	29	(14,1)
Ativo	71	(34,6)
Ativo Irregular	54	(26,3)
Sedentário	51	(24,9)

Tabela 3 – Correlações entre a Escala de Avaliação dos Sintomas e o Estado Menopausal; Uruguaiana, Brasil, 2017.

Itens	*p
Sintomas vasomotores	p≤0,0001
Desconforto cardíaco	p=0,003
Sintomas depressivos	p=0,035
Estádio menopausal	p>0,05

Legenda: *Correlações de Spearmann. Nível de significância estabelecida de 5% para todas as análises.

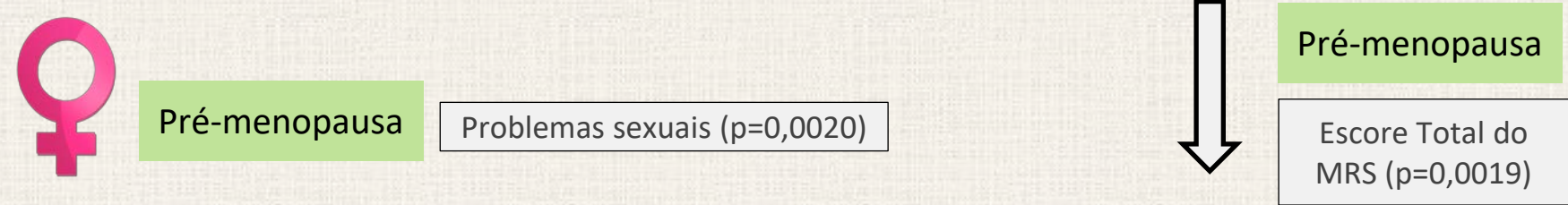


Tabela 4 – Correlações entre o Questionário de Saúde da Mulher e o Estado Menopausal; Uruguaiana, Brasil, 2017.

Mulheres na pré-menopausa

Itens	*p
Sintomas vasomotores	P=0,047
Problemas de sono	p=0,004
Dificuldades cognitivas	p=0,001
Estádio menopausal	p>0,05

Legenda: *Correlações de Spearmann. Nível de significância estabelecida de 5% para todas as análises.



Pós-menopausa

Maior escore – atração (p=0,0046)

INTRODUÇÃO

OBJETIVOS

MÉTODOS

RESULTADOS

CONCLUSÕES

- ✓ As mulheres pós-menopáusicas mostraram maiores escores de sintomas climatéricos.
- ✓ O grupo pré-menopáusico teve maior impacto sobre a qualidade de vida.

As mulheres no período pré-menopáusicas demonstraram um estado de saúde comprometido, possivelmente, devido a fatores como contexto social e auto-percepção.



Sintomas Climatéricos e Qualidade de Vida em Mulheres de Meia-idade: estudo transversal

Florianópolis, Maio / 2018